



**BOUCLE
NORD
DE SEINE**
Métropole du Grand Paris

SAMEDI 5 AVRIL 2025
**RALLYE DÉCOUVERTE
DES SITES SPORTIFS
DE BOUCLE NORD DE SEINE**

DÉPART BOIS COLOMBES

ASNIÈRES - BOIS COLOMBES - CLICHY

ANIMATION
ASSURÉE PAR

COCYCLETTE

POUR EN
SAVOIR PLUS
SUR LE RALLYE
DÉCOUVERTE À VÉLO
ET TROUVER LES
POINTS DE DÉPART,
C'EST PAR ICI !



**Mairie
ASNIÈRES-SUR-SEINE**



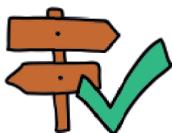
Colombes

Gennevilliers
MÉTROPOLITAINE
DE SEINE-SAINT-DENIS



RÈGLES DU JEU

Consignes



1 CARTE

à vous de choisir
l'itinéraire pour
gagner le plus de
points



1 ÉQUIPE GAGNANTE

celle qui marque
le plus de points



MALUS

**chrono et respect
du code de la route**

-5 points/minute
de retard
-5 points/infraction
au code de la route



ARRIVÉE

Départ et arrivée à
**COMPLEXE
SPORTIF
ALBERT-SMIRLIAN**



Les points

SPOTS ROUGES SANS ENIGME



40 points
quand toute l'équipe
est sur place

+



10 points
pour le défi photo
réalisé en groupe

SPOTS VERTS AVEC ENIGME



20 points
quand toute l'équipe
est sur place

+



20 points
quand vous avez
la bonne réponse
à l'énigme



RÈGLES DU JEU

Les lieux à trouver



SPOTS SANS ÉNIGMES

- 1 - Complexe sportif Albert-Smirlian (point de départ/ arrivée)**
- 2 - Stade Félix éboué (Asnières)**
- 3 - Stade Jacques Anquetil (Asnières)**
- 4 - Stade Dominique Rocheteau (Asnières)**
- 5 - Parc Roger Salengro (Clichy)**



SPOTS AVEC ÉNIGMES

- 6 - Gare Les Vallées (Bois-Colombes)**
 - 7 - Promenade verte (Bois-Colombes)**
 - 8 - École La Cigogne (Bois Colombes)**
 - 9 - Azur Tennis Club (Asnières)**
 - 10 - Parc des impressionnistes (Clichy)**
 - 11 - Centre sportif et culturel Camille Muffat (Clichy)**
 - 12 - Piscine municipale de Clichy**
-

Sécurité !



- La sécurité avant tout ! Soyez prudent.es, ne prenez pas de risque sur la route !
- Respectez le code de la route.
- Ne vous engagez pas dans des rues en sens interdit pour les vélos.
- Descendez de vélo pour circuler sur les trottoirs.
- Les piétons sont toujours prioritaires soyez respectueux.
- Soyez attentif.ve pour le groupe mais surtout pour vous sur les interactions avec les autres utilisateurs de la route.
- Prenez votre temps, l'objectif est avant tout de passer un bon moment ;)

Mode avion



- Pour profiter encore plus de ce défi, on vous conseille d'utiliser le moins possible vos téléphones ! Ils ne vous serviront qu'à prendre les photos pour valider vos points ;)

Photographe



- Choisissez un responsable photo par équipe (ça peut être votre anim' Cocyclette) pour réaliser les défis photo.
-

1 - Complexe sportif Albert-Smirlian (point d'arrivée/Départ à Bois-Colombes)

Albert Smirlian était un Résistant Bois-Colombien qui s'est engagé dans la vie politique locale et notamment pour le développement du sport dans la ville après la 2nde guerre mondiale. Le complexe sportif qui porte son nom est aujourd'hui certifié « HQE – démarche Haute Qualité Environnementale ». On y retrouve le club omnisports, Bois-Colombes Sports (BCS), une association au sein de laquelle sont regroupées 14 disciplines proposant des activités sportives de compétition comme de loisirs.



Défi photo

Prenez-vous en photo en train de jouer à un sport d'équipe de votre choix.

2 - Stade Félix éboué (Asnières)

Le stade Félix Eboué a été entièrement rénové en 2023 : de nouveaux équipements de qualité sont utilisables aujourd'hui, notamment une nouvelle piste d'athlétisme avec 3 couloirs, un terrain en liège pour le rugby à 5 et un terrain de proximité. La ville a aussi restauré le lancer de poids, le saut en longueur et le saut à la perche. Cela permet une meilleure utilisation de cette infrastructure autant pour les associations que pour les scolaires.



Défi photo

Prenez-vous en photo en faisant votre meilleure pose de lanceur·euses de poids.

3 - Stade J. Anquetil (Asnières)

Jacques Anquetil était un coureur cycliste français. Professionnel de 1953 à 1969, il est considéré comme l'un des plus grands coureurs de l'histoire du cyclisme et possède l'un des palmarès les plus riches de son sport. Le stade Jacques Anquetil d'Asnières permet de pratiquer de nombreuses disciplines dont le football américain, et le hockey sur gazon. Un site de padel se trouve à proximité (sport de raquette apparenté au tennis, qui se joue en double dans un court plus petit et fermé).



Défi photo

Prenez-vous en photo en imaginant un match entre d'un côté des joueurs-euses de football américain et de l'autre des joueurs-euses de hockey sur gazon.

4 - Stade D. Rocheteau (Asnières)

Dominique Rocheteau est un footballeur international français, joueur emblématique de l'AS Saint-Étienne pendant les années 1970. Le stade Rocheteau va être refait par la ville en matière 100 % végétale, à base de rafle de maïs : il accueillera un terrain mixte football et rugby. Il est aussi prévu à terme un terrain pour le foot à 8 et 3 salles d'activités (fitness, judo, yoga...)



Défi photo

Prenez-vous en photo en train de supporter une partie de foot endiablée.

5 - Parc Roger Salengro (Clichy)

Le parc a été inauguré en 1897, sous le nom de Parc Denain, avant de changer de nom en 1937 en hommage à Roger Salengro. Il dispose d'une superficie de plus de 2 hectares, offrant aux habitants un espace vert important dans lequel de nombreux joggeurs se retrouvent. De plus, le parc possède des agrès sportifs pour faire de la musculation. La course et marche solidaire « La Clichoise » contre le cancer du sein y est également organisée chaque mois d'octobre depuis 2015.



Défi photo

Prenez-vous en photo en imaginant votre état après avoir fait un jogging dans le parc Roger Salengro sur la photo de groupe.

6 - Gare Les Vallées (Bois-Colombes)

La gare des Vallées a été inaugurée en 1897, au croisement des 3 Colombes (La Garenne-Colombes, Bois-Colombes et Colombes). Elle permet l'intermodalité (utiliser au moins deux modes de déplacements différents sur son trajet) des habitant.es des ces villes . Il est possible de stationner son vélo de manière sécurisée à la gare, d'emprunter un vélo en libre service, ou encore d'emporter son vélo dans le train sur la ligne L (du lundi au vendredi, avant 6h30, entre 9h30 et 16h30 et après 19h30, le samedi, le dimanche et les jours fériés sans restriction d'horaire).



Énigme

Quel pourcentage de personnes utilisent le vélo pour leurs déplacements du quotidien dans la petite couronne (92, 93, 94) ?

1 - 11%

2 - 12%

3 - 47%

4 - 66%

Indice

De combien d'étages dispose le parking vélos sécurisé - Ile de France mobilité devant la gare ? Ce chiffre vous donnera la bonne réponse.

7 - Promenade verte (Bois-Colombes)

Ancienne voie ferrée, la promenade verte a été transformée en une agréable liaison douce. Sur plus d'un kilomètre, ce long ruban vert oxygène et verdit le tissu urbanisé présent. L'occasion de découvrir plus d'une centaine d'arbres (érable, aulne, bouleau, cerisier du Japon, etc.), quelque 7 600 arbustes et plus de 20 000 plantes vivaces ! Le parcours est doté d'une aire d'équipements de fitness et d'un espace de jeux pour les enfants.



Énigme

Les cyclistes ont-ils le droit de circuler à vélo dans une aire piétonne ?

- 1 - Non, les cyclistes doivent absolument descendre du vélo**
- 2 - Oui, en circulant à moins de 25 km/h**
- 3 - Oui, à vitesse du pas (allure inférieure à 6 km/h)**
- 4 - Oui, mais uniquement hors heures de pointe**

Indice

Si vous avez un doute, lisez le règlement de la promenade verte.

8 - École La Cigogne (Bois Colombes)

Construite en 1937, la soufflerie de l'usine Hispano-Suiza est l'un des témoins de l'essor de l'industrie aéronautique de l'ouest parisien à cette époque. Après l'arrêt définitif des activités d'Hispano-Suiza à Bois-Colombes, en mars 1999, l'usine a été entièrement démolie. Seule subsiste, au centre, la soufflerie qui accueille aujourd'hui l'école "La Cigogne". L'école prend le nom de l'emblème de la marque : une cigogne !



Énigme

Quels sports sont-ils interdits de pratiquer sur le parvis devant l'école ?

1 - La pétanque, le foot et le rugby

2 - La trottinette, le roller et le vélo

3 - Le foot, le basket et le handball

4 - Le tennis, le foot et le badminton

Indice

Vous trouverez la réponse sur le panneau accroché au premier lampadaire situé à gauche de l'entrée de l'école.

9 - Azur Tennis Club (Asnières)

La ville d'Asnières-sur-Seine est labellisée ville Active et sportive, elle accompagne les 90 associations sportives par une mise à disposition de 130 équipements sportifs. Azur Tennis Club fait partie de ce patrimoine sportif, le Club a été créé en 1937, sous le nom d'Azur Sports. Azur Sports était au cours des décennies 1970 et 1980 parmi les 8 meilleurs clubs Français !



Énigme

De quelle couleur est écrit le mot Azur sur l'étoile du logo du club (affiché au-dessus de la grille d'entrée) ?

- 1 - Bleu**
- 2 - Rouge**
- 3 - Blanc**
- 4 - Noir**

10 - Parc des impressionnistes (Clichy)

Le parc des impressionnistes est installé sur un terrain de l'ancienne usine à gaz de Clichy. Le parc doit son nom aux peintres qui passèrent par le quartier du bac d'Asnières à la fin du XIXe siècle : Paul Signac, Émile Bernard, Georges Seurat.

Le parc de 5 hectares est entretenu en gestion différenciée, c'est à dire adaptée aux besoins spécifiques des espèces. Le parc possède également des agrès sportifs et un terrain de beach volley qui a été ouvert à l'occasion des jeux olympiques.



Énigme

Selon vous, quand est-ce que le beach volley a été introduit aux Jeux Olympiques en tant que sport officiel ?

- 1 - Aux JO de Tokyo en 1964**
- 2 - Aux JO de Los Angeles en 1984**
- 3 - Aux JO de Barcelone en 1992**
- 4 - Aux JO d'Atlanta en 1996**

Indice

Quel numéro est inscrit sur le panneau explicatif "écoquartier du bac - Le parc des impressionnistes ?" Ce chiffre vous donnera la bonne réponse

11 - Centre sportif et culturel C. Muffat (Clichy)

Inauguré en juin 2024, le centre sportif et culturel Camille Muffat (en hommage à la championne de natation) va progressivement accueillir des pratiques sportives et des manifestations culturelles au sein de ses 8 500m² d'espaces dédiés. Durant les JO de Paris 2024, le complexe sportif a servi de centre d'entraînement aux équipes françaises de volley-ball, ainsi qu'à la délégation paralympique de Grande-Bretagne. Le centre Muffat répond à des objectifs environnementaux de haut niveau et est le 1er bâtiment de France à obtenir la certification de niveau AAA, du label Accessibilité.



Énigme

Qui est la première femme à avoir réussi la traversée de la Manche à la nage ?

- 1 - Fanny Durack en 1912**
- 2 - Annette Kellerman en 1905**
- 3 - Eugénie Decorne en 1908**
- 4 - Gertrude Ederle en 1926**

Indice

Comptez le nombre d'arceaux vélo devant le complexe sportif et divisez le par 2 pour obtenir la bonne réponse

12 - Piscine municipale de Clichy

La piscine municipale dispose de 3 bassins de profondeurs différentes en intérieur. La piscine propose des soirées à thème (aqua disco, aqua ciné...). Le club CS Clichy Natation propose diverses activités : aquabike, aqua yoga, natation, bébé nageur... Le club est fier de compter dans ses rangs Maxime Grousset, qui s'est offert le titre de champion du monde du 100 mètres papillon au Japon en 2023.



Énigme

Quelle posture d'Aqua yoga n'existe pas ?

- 1 - Posture de l'hippocampe**
- 2 - Posture de l'arbre**
- 3 - Posture du guerrier III**
- 4 - Posture de la déesse**

Indice

Observez le bas-relief de la plongeuse, combien de bras de l'athlète sont-ils visibles ? Cela vous donnera la bonne réponse



**BOUCLE
NORD
DE SEINE**
Métropole du Grand Paris

**Boucle Nord de Seine et Cocyclette
espèrent que vous avez pris plaisir
à arpenter le territoire à vélo !**

**Un grand merci
d'avoir participé à cet événement.**

Donnez nous votre avis !



Ce QR code vous permettra
de nous partager votre avis
et votre expérience.
Merci d'avance pour votre
réponse !

COCYCLETTE