



**BOUCLE  
NORD  
DE SEINE**  
Métropole du Grand Paris

SAMEDI 5 AVRIL 2025  
**RALLYE DÉCOUVERTE  
DES SITES SPORTIFS  
DE BOUCLE NORD DE SEINE**

# DÉPART COLOMBES

ARGENTEUIL - COLOMBES

ANIMATION  
ASSURÉE PAR

COCYCLETTE

POUR EN  
SAVOIR PLUS  
SUR LE RALLYE  
DÉCOUVERTE À VÉLO  
ET TROUVER LES  
POINTS DE DÉPART,  
C'EST PAR ICI !



# RÈGLES DU JEU

## Consignes



### 1 CARTE

à vous de choisir  
l'itinéraire pour  
gagner le plus de  
points



### 1 ÉQUIPE GAGNANTE

celle qui marque  
le plus de points



### MALUS

**chrono et respect  
du code de la route**

-5 points/minute  
de retard  
-5 points/infraction  
au code de la route



### ARRIVÉE

Départ et arrivée à  
**STADE  
YVES DU MANOIR**



# Les points

## SPOTS ROUGES SANS ENIGME



**40 points**  
quand toute l'équipe  
est sur place

+



**10 points**  
pour le défi photo  
réalisé en groupe

## SPOTS VERTS AVEC ENIGME



**20 points**  
quand toute l'équipe  
est sur place

+



**20 points**  
quand vous avez  
la bonne réponse  
à l'énigme



# RÈGLES DU JEU

## Les lieux à trouver

---



### SPOTS SANS ÉNIGMES

- 1 - Parc du Cerisier (Argenteuil)**
- 2 - Halle des Sports Roger Ouvrard (Argenteuil)**
- 3 - Tennis Henri Burg (Argenteuil)**
- 4 - Gymnase de l'Arc Sportif (Colombes)**
- 5 - Skatepark Caillebotte (Colombes)**



### SPOTS AVEC ÉNIGMES

- 6 - Stade Yves du Manoir (point d'arrivée/Départ)**
  - 7 - Parc Pierre Lagravère (Colombes)**
  - 8 - Piscine de Colombes (Colombes)**
  - 9 - Stade Charles Peguy (Colombes)**
  - 10 - Stade du Marais (Argenteuil)**
  - 11 - Plataneraie (Argenteuil)**
  - 12 - Parc des Berges (Argenteuil)**
-

# Sécurité !



- La sécurité avant tout ! Soyez prudent.es, ne prenez pas de risque sur la route !
- Respectez le code de la route.
- Ne vous engagez pas dans des rues en sens interdit pour les vélos.
- Descendez de vélo pour circuler sur les trottoirs.
- Les piétons sont toujours prioritaires soyez respectueux.
- Soyez attentif.ve pour le groupe mais surtout pour vous sur les interactions avec les autres utilisateurs de la route.
- Prenez votre temps, l'objectif est avant tout de passer un bon moment ;)

# Mode avion



- Pour profiter encore plus de ce défi, on vous conseille d'utiliser le moins possible vos téléphones ! Ils ne vous serviront qu'à prendre les photos pour valider vos points ;)

# Photographe



- Choisissez un responsable photo par équipe (ça peut être votre anim' Cocyclette) pour réaliser les défis photo.
-

# 1 - Parc du Cerisier (Argenteuil)

*Le Parc du Cerisier, situé dans le quartier du Val d'Argent Nord, s'étend sur 8 hectares. L'histoire de ce parc est intimement liée à celle d'Argenteuil. Le nom parc du Cerisier trouve son origine dans les nombreux cerisiers qui y ont été plantés au fil des années et rappelle le passé horticole d'Argenteuil, jadis réputée pour ses cultures fruitières. Entre les arbres on trouve également un terrain multisport, un parcours santé constitué de douze « stations » et de nombreux autres aménagements sportifs.*



## Défi photo

**Prenez-vous en photo en train de faire une posture de yoga sur la photo de groupe !**

# 2 - Halle des Sports R. Ouvrard (Argenteuil)

*Nouveau complexe inauguré en 2017, la Halle des Sports Roger Ouvrard s'étend sur 4339 m<sup>2</sup>, répartis sur 2 niveaux. Le centre de préparation est composé de 6 espaces permettant l'optimisation de la performance sportive : un gymnase multisports (avec tribune de 600 places), une salle de gymnastique spécialisée, un terrain synthétique de football, une salle de convivialité / salle de réunion, un dojo et une salle de danse. Le centre a déjà accueilli de nombreux événements sportifs internationaux, comme le Gala International de Boxe anglaise, avec la participation de délégations étrangères provenant de 4 continents différents et de nombreuses équipes nationales dans l'optique des préparations aux Jeux Olympiques.*



## Défi photo

**Prenez-vous en photo en imaginant être une équipe de sport en cercle en train d'écouter la causerie de votre entraîneur.**

## 3 - Tennis Henri Burg (Argenteuil)

*Le complexe dispose de 9 terrains (intérieurs, extérieurs, terre battue, dur, moquette), plus un espace de préparation physique. L'équipement a permis l'accueil des délégations étrangères tout au long de l'année 2024, notamment dans la perspective des JOP de Paris 2024, grâce à ses terrains couverts. En obtenant le label "Terre de Jeux 2024", Argenteuil a été Centre de Préparation aux Jeux et a pu accueillir des délégations internationales olympiques et paralympiques, notamment le Ghana pour le tennis fauteuil, au Tennis Burg.*



### Défi photo

**Prenez-vous en photo en mimant votre plus beau coup au tennis.**

## 4 - Gymnase de l'Arc Sportif (Colombes)

*Dans la continuité des équipements sportifs développés sur la ville de Colombes, le complexe sportif de Colombes a porté les ambitions de la ville à devenir un site Olympique pour les JO de 2024. Il comprend deux salles multisports, dont la principale dispose de 1001 places, une salle de musculation, une salle d'expression corporelle et une salle de réception. Les toitures du site sont utilisées pour végétaliser le bâtiment avec des systèmes de toitures « sauvages ». En effet, avec des nichoirs à oiseaux, cela fertilise naturellement les complexes et les substrats, favorisant la biodiversité.*



### Défi photo

**Prenez-vous en photo en train de mimer un match de handball !**

## 5 - Skatepark Caillebotte (Colombes)

*Le parc a été rebaptisé en l'honneur de Gustave Caillebotte, collectionneur et peintre du XIXe siècle, proche des impressionnistes. L'artiste aimait peindre les paysages des boucles de la Seine et Colombes figurait parmi ses thèmes favoris.*

*Toute l'année, promeneurs et sportifs du quartier se retrouvent dans ce lieu de loisirs et de repos privilégié, agencé de manière simple et efficace. Le parc Caillebotte est le plus vaste parc de Colombes derrière le grand Parc départemental Pierre Lagravère.*



### Défi photo

**Prenez un ou une des participant-es en photo avec son vélo en haut d'une rampe du skatepark.**

## 6 - Stade Yves du Manoir (point d'arrivée/Départ à Colombes)

*Stade historique de Colombes, ayant accueilli les Jeux olympiques d'été de 1924, la finale de la Coupe du monde de football 1938, quarante finales de la Coupe de France de football, un grand nombre de finales du championnat de France de rugby à XV, des matchs internationaux des équipes de France de football et de rugby à XV ainsi que des rencontres de hockey sur gazon aux Jeux olympiques d'été de 2024.*



### Énigme

**Qui a gagné la finale de la coupe du monde de foot en 1938 ?**

- 1 - France**
- 2 - Italie**
- 3 - Brésil**
- 4 - Argentine**

### Indice

Sur la façade devant vous, comptez le nombre de fois où vous voyez inscrit "Paris 2024" et soustrayez-y le nombre d'accès pour aller en tribune afin d'obtenir le numéro de la bonne réponse.

## 7 - Parc Pierre Lagravère (Colombes)

*Le parc Lagravère est une construction récente unifiant d'anciens îlots autrefois séparés, dont l'île Marante et l'île du Moulin-Joly, rendez-vous très prisé au XVIIIe siècle. À la Révolution, le domaine est déclaré Bien national, puis vendu. Les propriétaires successifs réaménagent alors le parc, comblent des bras de la Seine, abattent des arbres, détruisent le moulin en 1811. En 1985, on lui donne le nom de Pierre Lagravère, conseiller général de Colombes-Sud, premier président du conseil général des Hauts-de-Seine (1967-1970). Cinq kilomètres d'allées, de boucles et de contre-allées peuvent être empruntés par les sportifs, à pied mais aussi à vélo sur certains tronçons.*



### Énigme

**Il est possible de parcourir à vélo d'une seule traite les neuf kilomètres de la Promenade bleue, qui relie Rueil-Malmaison et Colombes. Ce parcours dans les Hauts-de-Seine est un tronçon d'une véloroute qui part de Paris devant le parvis de Notre-Dame jusqu'à une capitale européenne, laquelle ?**

**1 - Madrid**

**2 - Amsterdam**

**3 - Londres**

**4 - Berlin**

### Indice

La réponse se trouve sur un des panneaux de signalisation autour de vous.

## 8 - Piscine de Colombes (Colombes)

*Cet équipement municipal a été construit à la fin des années 1960 par l'architecte Henry Pottier, Grand Prix de Rome. Pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, la piscine a été entièrement rénovée et agrandie. Elle a été le centre d'entraînement des équipes de natation artistique sélectionnées pour les JOP. Aujourd'hui, cette piscine répond aux attentes de tous les publics : sportif, familial, scolaire, mais aussi les personnes à mobilité réduite.*



### Énigme

**Quelle est la longueur d'une piscine olympique ?**

- 1 - 20 mètres**
- 2 - 25 mètres**
- 3 - 50 mètres**
- 4 - 100 mètres**

## 9 - Stade Charles Peguy (Colombes)

*Construit dans les années 70, ce stade est un équipement sportif de plein air situé à proximité de l'hôpital Louis Mourier. Il peut accueillir principalement des activités d'athlétisme et de football. Avec ce stade la ville répond aux besoins des équipements sportifs à destination des publics scolaires et associatifs.*



### Énigme

**Lequel de ces footballeurs, champions du monde en 2018, est originaire de Colombes ?**

- 1 - N'golo Kanté**
- 2 - Ousmane Dembélé**
- 3 - Steven N'Zonzi**
- 4 - Presnel Kimpembe**

### Indice

Le numéro de la bonne réponse correspond au nombre de clés à molettes que vous trouverez sur la borne de réparation vélo.

# 10 - Stade du Marais (Argenteuil)

*Le Stade du Marais est une installation sportive comportant deux terrains de football, une piste d'athlétisme et un terrain de football intérieur. Il accueille donc de nombreuses associations argenteuillaises pour leurs entraînements ainsi que leurs évènements. Le stade du Marais est nommé ainsi en héritage de l'ancien domaine du Marais qui se situait à cet endroit. L'ensemble du château et du parc ont aujourd'hui disparu, à l'exception de plusieurs platanes du XVIIIe siècle, du portail – inscrit depuis 1931 à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques – et de l'ermitage, petite fabrique de jardin, appelée à tort « chapelle », restaurés en 2008.*



## Énigme

**Lors des prochains JO en 2028, laquelle de ces disciplines va faire son apparition pour la première fois ?**

**1 - Le Hockey sur Gazon**

**2 - Le Lacrosse**

**3 - Le Polo**

**4 - La Pétanque**

## Indice

Il vous faut compter le nombre de rangs dans les tribunes et y soustraire le nombre de couloirs sur la piste d'athlétisme pour obtenir la bonne réponse.

# 11 - Plataneraie (Argenteuil)

*En 2020, une portion du boulevard Héloïse est transformée en promenade protégée de la circulation. Les habitants profitent aujourd'hui d'espaces dédiés à la détente et au sport tel qu'un city stade en libre accès. La seconde phase du projet a été terminée à l'été 2024, avec pour but de répondre aux enjeux climatiques en créant un îlot de fraîcheur au cœur de la Ville. Les argenteuillais.es peuvent aujourd'hui s'y promener, emmener les enfants jouer dans les aires de jeux mises à leur disposition ou faire du sport dans le city stade.*



## Énigme

**Les city stades sont des installations qui allient divertissement, compétition et convivialité, offrant la possibilité de pratiquer de multiples sports.**

**Quel sport n'est-il pas possible de jouer dans un city stade ?**

- 1 - Le biathlon**
- 2 - Le volley-ball**
- 3 - Le tennis half court**
- 4 - Le basket-ball**

## Indice

Comptez le nombre de filets à grimper qu'il y a dans la plataneraie pour connaître le numéro de la bonne réponse.

## 12 - Parc des Berges (Argenteuil)

*Le parc des Berges est un parc communal ouvert en 2011. Sa belle superficie de 75 hectares et sa situation géographique le long de la Seine lui confèrent un espace agréable aux balades et à des activités conviviales et sportives. Il est doté d'un skatepark, d'un city stade et d'une guinguette. Pendant toute la durée des JOP, il est devenu un site de festivités qui a permis de vivre la magie des Jeux grâce à une programmation riche en animations sportives et culturelles.*



### Énigme

**La ville d'Argenteuil a accueilli plusieurs événements sportifs dont une course de vélo comptant pour la coupe de France de cyclisme. Quel est son nom ?**

- 1 - Course des champions**
- 2 - Critérium d'Argenteuil**
- 3 - Tour du Val d'Oise**
- 4 - Trophée des grimpeurs**

### Indice

Comptez le nombre de musiciens dans le groupe de musique représenté à l'entrée du parc pour avoir le numéro de la bonne réponse.



**BOUCLE  
NORD  
DE SEINE**  
Métropole du Grand Paris

**Boucle Nord de Seine et Cocyclette  
espèrent que vous avez pris plaisir  
à arpenter le territoire à vélo !**

**Un grand merci  
d'avoir participé à cet événement.**

***Donnez nous votre avis !***



Ce QR code vous permettra  
de nous partager votre avis  
et votre expérience.  
Merci d'avance pour votre  
réponse !

**COCYCLETTE**